

# Allianz-Gebetsabend, Dienstag, 11. Januar 2022 - im Großen Saal

**Leitthema: "Der Sabbat.**

**Leben nach Gottes Rhythmus"**

**Tagesthema für den 11.1.22:**

## **Der Sabbat und die Ruhe**

Bibeltext des Tages: So vollendete Gott am siebenten Tag seine Werke, die er machte, und ruhte am siebenten Tag von all seinen Werken. Und Gott segnete den siebenten Tag und heiligte ihn. (1. Mose 2,2-3a)



## **GEBETSANLIEGEN AUS DEM ALLIANZHEFT**

(diese Gebetsanliegen verbinden uns mit unseren Glaubensgeschwistern an vielen Orten)

### **1. Einladung zu einer persönlichen Gebetsstille:**

In meinem Alltag halte ich bewusst eine halbe Stunde frei. Ich wähle einen Ort, wo ich nicht gestört bin. So, wie ich bin, komme ich vor Gott, vor Jesus. Er erwartet mich. Ich richte meine Aufmerksamkeit nach innen, zuerst auf meinen Atem, wie er kommt und geht. Dann auf meine Gedanken und Gefühle. Was mich innerlich bewegt, bringe ich mit jedem Ausatmen vor Gott, lasse los und überlasse es ihm. Ich lasse mir Zeit und schließe mit einem Dankgebet ab. Jesus hat seine Jünger eingeladen: „Geht ihr allein an eine einsame Stätte und ruht ein wenig“ (Markus 6,31a). Heute lädt er uns dazu ein. (Sr. Lydia Schranz, Schweiz, Diakonisse und Seelsorgerin)

### **Impulse für die Stille**

- Was hält mich davon ab, eine Zeit der Stille zu halten, zur Ruhe zu finden?
- Ich schweige und warte und lausche, welche Gedanken, Worte, Bilder Gott mir schenkt.
- Ich danke ihm, dass er auf mich wartet und mir begegnet.

### **Bußbewegung**

- Ich bekenne, wo mein Reden mit anderen mir wichtiger war als ein Reden mit mir.
- Ich bekenne, wo anderes mehr Zeit und Raum bekommen hat als er.

## **2. Gemeinsame Gebetsrunde**

### **Bitte:**

- Um Gnade, dass wir die Ängste vor Stille und Ruhe überwinden und einfach da sein können.
- Dass die Sehnsucht in unserem Herzen nach Gottes Nähe wach bleibt und wir ihr Raum geben in unserem Alltag.
- Für die ungeklärten Dinge, welche sich in der Stille aus der Tiefe unseres Herzens melden, dass wir hinschauen, sie vor Gott anzuschauen wagen.
- Für Weisheit und Bewahrung, wo wir in der Stille von Gottes Wort besonders berührt worden sind.
- Für Kirchen und Kapellen, Orte der Stille, dass sie Orte sind, wo Menschen Gottes Reden hören.
- Für alle Menschen, die überfordert sind und nicht herausfinden aus der Arbeit oder ihren Verpflichtungen

## **3. Gebetsfokus**

Wir beten für christliche Freizeitheime, Gästehäuser und Erholungsstätten:

- Finanzielles Durchtragen besonders aufgrund der Pandemieproblematik
- Für das Personal und ein gutes Miteinander
- Für ausreichende Belegungen
- Für das Evangelische Allianzhaus und die 126. Allianzkonferenz in Bad Blankenburg mit Jugendcamp und Gebetsfreizeit 2022 und für das Freizeit- und Erholungsheim Schönblick

## **So könnte ich beten**

„Hier bin ich, Gott, vor Dir, so wie ich bin:

ausgeruht oder angespannt,

leer und ausgetrocknet oder erfüllt mit Dankbarkeit,

voll Sehnsucht oder ohne Perspektive.

Gott, du Quelle des Lebens,

komm mit deiner erneuernden Kraft,

reinige mich, heile mich, dass ich zu dem Menschen werde,

wie Du mich gewollt hast.

Amen.